

# L'apprentissage, un choix pour soi !



## Témoignages et expériences de formation

Avril 2011

*Semaine québécoise des adultes en formation*

## MME JOHANNE COMEAU – DIRECTRICE GÉNÉRALE

Le Centre alpha LIRA de Sept-Îles est un organisme à but non lucratif qui offre, depuis 1983, des services de formation et d'éducation populaire.

En plus de lutter contre les inégalités sociales et la pauvreté, les formations offertes permettent, entre autres, à l'adulte d'augmenter ses capacités fonctionnelles par l'acquisition d'habiletés : d'écoute, d'expression orale, de lecture, d'écriture, de calcul et d'informatique, et ce, axées sur le contexte de ses activités quotidiennes et sur ses besoins.

Dans le cadre de la 9<sup>e</sup> édition de la *Semaine québécoise des adultes en formation* (SQAF) qui se déroule cette année, du 2 au 10 avril 2011, le Centre alpha LIRA est fier de vous présenter, grâce à leurs témoignages, quelques personnes que côtoient, chaque jour, l'équipe de travail.



La production de ce recueil est donc un hommage aux adultes en formation au Centre alpha LIRA (*formation de base, formation continue, informatique de base, francisation et point de service en Minganie*). Communément appelé des participants et des participantes, ces adultes poursuivent un but ; obtenir une vie meilleure autant sur le plan personnel que professionnel. La persévérance et les efforts qu'ils mettent dans leur apprentissage, leur permettent non seulement d'améliorer leur vie au quotidien mais aussi de réaliser de grandes choses.

Je vous souhaite une bonne lecture et sachez que l'apprentissage tout au long de la vie est un choix pour soi, vers la liberté !

## MME KATHLEEN RICHARDS – PRÉSIDENTE DU CENTRE ALPHA LIRA



Je me sens honorée et fière d'être la présidente du conseil d'administration du Centre alpha LIRA car je côtoie des personnes qui ont eu le courage de revenir sur les "bancs d'école".

De voir, ces personnes qui travaillent fort pour atteindre leurs buts et objectifs personnels est pour moi une source de motivation à continuer mon bénévolat au sein de cet organisme. À ma façon, et de par mes actions bénévoles, je salue tous ceux et celles qui font preuve de détermination et font le choix pour soi.

Je souhaite donc à toute la population et aussi à tous les participants et participantes du Centre alpha LIRA une bonne *Semaine québécoise des adultes en formation*.

## MME LORRAINE RICHARD – DÉPUTÉE DE DUPLESSIS



ASSEMBLÉE NATIONALE

QUÉBEC



Bonjour!

La 9e édition de la *Semaine québécoise des adultes en formation* me donne l'occasion rêvée de saluer l'extraordinaire travail qu'accomplit le Centre alpha LIRA en offrant une panoplie de services sur notre grand territoire.

Alphabétisation, francisation, informatique, mathématiques, expression sont autant d'outils proposés par l'équipe de formation pour aider les gens à vivre et mieux vivre.

Bien sûr, lorsqu'on est adulte, acquérir de nouvelles connaissances n'est pas tâche facile. Il nous faut donc féliciter chaleureusement ceux et celles qui, auprès du Centre alpha LIRA, apprennent avec détermination et persévérance "à être libres". Les témoignages qui ponctuent ce livret convaincront même les plus hésitants à suivre leurs traces, j'en suis assurée.

Merci au Centre alpha LIRA et bravo à tous ces adultes qui ont choisi... de se choisir !

## MME LORRAINE DUBUC-JOHNSON – RESPONSABLE DU VOLET CULTURE, ARTS ET PATRIMOINE

C'est un honneur que me fait le Centre alpha LIRA de m'avoir demandé de rédiger un court mot dans le cadre de la *Semaine québécoise des adultes en formation*.

L'apprentissage, quel qu'il soit, requiert une grande volonté, de l'assiduité, de l'intelligence, de la mémoire et de la précision; toutes ces qualités sont d'une importance capitale et plus on vieillit, plus il est difficile d'apprendre une seconde langue ou un nouveau concept.

Je tiens donc à féliciter tous les étudiants, de tous les âges, pour leur discipline et leur courage; la vie leur en sera ainsi facilitée, je suis fière de chacun d'eux.

Aux professeurs qui se dévouent pour créer une ambiance structurante et calme, je vous transmets toute mon admiration.

Bravo à vous tous et toutes !



## MME PIERRETTE PALARDY – FORMATRICE EN FORMATION DE BASE (ALPHABÉTISATION)

Il y a un an et demi, j'ai transporté mes pénates du Bas Saint-Laurent à Sept-Îles pour travailler en formation de base au Centre alpha LIRA. Ce travail m'a permis de côtoyer des gens exceptionnels dans une atmosphère chaleureuse, dans le respect des différences de chacun et de retourner à l'enseignement d'une autre manière.



Écrire ces témoignages ont permis à chacun des participants et participantes de composer un texte personnel qui est une réflexion en lien avec leur vécu au Centre alpha LIRA. Pour moi, ce fut une occasion de me rendre compte des progrès réalisés par chacun ; leurs capacités d'utiliser l'ordinateur et les outils de références tels : le dictionnaire, la grammaire, le Bescherelle et surtout de démontrer de la persévérance. Je vous invite donc à lire leur texte.

En groupe, les participants et les participantes viennent pour apprendre des notions de base en français et en calcul axées sur la vie quotidienne. Fréquenter le Centre alpha LIRA les amènent vers plus d'autonomie, leur permettent de développer leur sens des responsabilités et d'améliorer l'organisation de leur vie. Ils déboucheront peut-être ainsi vers une formation scolaire plus formelle ou peut-être accéderont-ils sur le marché du travail et surtout ils auront une vie personnelle plus épanouie.

Félicitations à tous les participants(es) pour leur travail d'écriture et bonne lecture !

## M. DENIS BONENFANT – FORMATEUR EN MINGANIE

Depuis maintenant près de 10 ans, je me déplace en Minganie afin de donner un service d'éducation populaire adapté à la réalité des gens de là-bas. La population environnante bénéficie d'ateliers de français, de mathématiques, d'informatique et de discussions.



Les ateliers d'informatique permettent de s'ouvrir sur le monde. Avec la multitude de services de plus en plus informatisés, il est évident que la population se doit d'apprendre à se débrouiller avec cet outil.

Ce service offert gratuitement est d'une durée de 20 semaines et se déroule de la mi-octobre à la mi-mars. Les ateliers sont répartis ainsi : deux jours par semaine à Rivière-au-Tonnerre et deux jours à Rivière-Saint-Jean.

Ces activités sont rendues possibles grâce à la généreuse collaboration de la Commission Scolaire de la Moyenne Côte-Nord. En effet, une classe de l'école Louis Garnier de Rivière-au-Tonnerre et une classe de l'école Notre Dame-de-la-Confiance de Rivière-Saint-Jean sont mises à la disposition du Centre alpha LIRA.

Mentionnons également, que le Centre alpha LIRA offre de la formation continue pour les travailleurs. J'ai donc eu l'opportunité de donner ces formations, principalement dans le domaine de l'informatique, et ce, pour diverses entreprises.

## MME HÉLÈNE LEJEUNE – FORMATRICE EN FRANCISATION

Traductrice de formation, les langues me fascinent. Mon travail au Centre alpha LIRA me permet de côtoyer quotidiennement un grand nombre de langues ainsi que les gens merveilleux qui les parlent. Que ce soit des immigrants mariés à des Québécois ou encore des travailleurs qui ont choisi notre belle région, tous débarquent avec un bagage riche de leur culture et de leur histoire.

Leur participation aux cours de francisation leur donne l'opportunité d'apprendre leur langue d'accueil tout en rencontrant des gens ayant les mêmes besoins. Passerelle pour une bonne intégration, le cours de francisation accueille annuellement des gens des quatre coins du monde : l'Asie, l'Europe, l'Afrique, l'Amérique du Sud et l'Amérique du Nord.



## MARIE-HÉLÈNE BÉLANGER – FORMATRICE EN FORMATION CONTINUE

Enseignante de français de par ma formation, j'ai bifurqué vers la formation de base il y a dix ans. Les défis à relever étaient grands et la diversité de la formation à donner m'ont tout de suite plu. Le fait de travailler avec des adultes qui veulent apprendre m'a également permis de créer un lien de confiance avec des gens intéressants.

J'ai cependant vite découvert que les participants(es) avaient tous des besoins différents et qu'il était parfois difficile de bien y répondre dans un seul groupe. J'ai proposé de former un nouveau groupe de formation continue. De plus, j'ai adapté une formation aux besoins des personnes néophytes en informatique.



La formation continue s'adresse donc à des gens de tout âge qui veulent parfaire leurs connaissances en français, en mathématiques ou en informatique. Que ce soit pour le plaisir, pour des besoins personnels ou professionnels, pour obtenir un diplôme ou une équivalence, les formations peuvent être adaptées aux besoins de tous.



# Les ateliers de formation

## FORMATION DE BASE (ALPHABÉTISATION)

Je m'appelle Jean-Guy. Ça fait ma troisième année que je vais au Centre alpha LIRA. Durant cette période, j'ai travaillé sur moi. J'arrive à l'heure. Je suis meilleur qu'avant sur l'ordinateur. Je suis ouvert aux critiques et je suis plus positif qu'avant. J'ai moins peur de me tromper. Il y a une grosse amélioration dans mon écriture. Avant, je ne me faisais pas confiance. Si je me regarde voilà trois années, j'avais peur dans tout ce que je faisais. J'ai moins de difficulté à m'affirmer devant le groupe. Aujourd'hui, j'ai appris à m'affirmer adéquatement. Jamais je n'aurais pensé faire une pièce de théâtre dans ma vie. Ça m'a permis d'avoir confiance en moi.



Bonjour, je m'appelle Abigaëlle et ça fait 2 mois que je participe aux ateliers du Centre alpha LIRA. Mes raisons sont d'améliorer mes difficultés de communication et de prononciation des mots. J'aimerais que mes mots aient des images pour me souvenir de leur signification.

Je veux être capable de parler quand je suis émotionnelle. Je voudrais avoir plus confiance en moi pour devenir responsable. Pour atteindre mon objectif, je veux aller au secondaire et avoir mon diplôme. Plus tard, j'irai en dessin. Mon rêve est d'être une artiste. J'aimerais faire des bandes dessinées. Pour résumer, j'ai hâte de réaliser mon rêve.

Bonjour, je m'appelle Charles-François et je participe aux ateliers du Centre alpha LIRA depuis janvier 2011. Ça me motive à participer à un groupe et à ne pas rester seul à la maison. Je vérifie maintenant mon argent après mes achats. Je veux apprendre à faire mon budget pour mieux m'organiser dans mes dépenses. Je veux m'améliorer dans les maths et le français. Je viens chercher de l'aide pour mieux comprendre les explications qu'on me donne. Je veux mieux organiser mes journées, mieux planifier mon temps pour être moins stressé et être mieux dans ma tête.



Je suis Léda. Je viens au Centre alpha LIRA depuis quatre ans et demi. Je veux apprendre à lire et à écrire car je veux me faire comprendre.

*Léda est une personne malentendante depuis sa tendre enfance. À l'époque, les services spécialisés étaient quasi-inexistants. Léda est donc restée à la maison sans apprendre à lire, à écrire ni même apprendre le langage signé. En plus des activités d'apprentissage offerts au Centre alpha LIRA, elle a obtenu des services d'orthophonie à Sept-Îles. Tout cela lui a permis de mieux se débrouiller, d'être plus autonome et moins seule. (Pierrette, formatrice)*



Je suis Céline, je suis ici depuis un an et demi. L'anglais est ma langue maternelle. Je suis capable de parler en français maintenant. Je suis capable de comprendre les autres. Je respecte les autres. J'ai appris à utiliser l'ordinateur, ça, c'est une bonne expérience. J'aime cela aller au Centre alpha LIRA car c'est une grosse expérience pour moi. C'est aussi très amusant.

Je me nomme Pauline. Je vais au Centre alpha LIRA et c'est la 3e année que je suis des ateliers. Je cherche à améliorer ma formation aux adultes en travaillant mon autonomie quotidiennement, en continuant de m'affirmer face aux autres. Depuis que j'ai participé au projet théâtre avec le groupe du Centre alpha LIRA, cela m'a aidé à mieux m'exprimer et à parler plus fort. Quand je vais aux magasins, je calcule de plus en plus mentalement. Lorsque je prends le taxi, je calcule d'avance ce que ça prend d'argent que j'ai sur moi. Je vérifie les prix dans les journaux avant d'aller à l'épicerie. Quand je pratique ce que j'apprends aux ateliers, j'organise mieux mes journées. J'ai plus confiance en moi, ma vie est plus agréable. C'est très important pour moi, de venir au Centre alpha LIRA.



Je suis Steve. Je viens au Centre alpha LIRA, depuis novembre 2010, parce que je suis frustré par le monde qui ne me comprend pas. Quand je vais au Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, par exemple, je suis généralement en colère parce que j'ai reçu une réponse négative à une demande faite et généralement, ils n'ont pas compris ce que je voulais. J'espère que je vais améliorer mon vocabulaire et comprendre ce qu'on me dit. Quand je suis au Centre alpha LIRA, je suis confortable avec les autres participants car nous sommes en petit groupe. Il y a un avantage, je fais trois matins par semaine. Je préfère aller trois matins car je suis moins fatigué. Ici, je me sens respecté par les autres. Ici, je me sens heureux.

Je m'appelle Linda. Je viens au Centre alpha LIRA depuis 4 ans. Lorsque j'ai débuté le projet théâtre, cela a été pour moi une expérience enrichissante. Cela m'a pris beaucoup de courage, de la détermination, de la persévérance, ça m'a donné beaucoup de confiance en moi et j'en suis très fière. Le théâtre est un moyen de communication, d'expression qui a transformé ma vie. Pour terminer, cela a été une très belle expérience. Si c'était à recommencer ma réponse serait oui.



Je m'appelle Stéphanie. Voici mon témoignage de stage au Centre alpha LIRA. Je suis une fille très gênée, je ne parlais pas beaucoup. Maintenant, je parle beaucoup plus qu'avant. Ça fait deux ans que je suis au Centre alpha LIRA.



Je fais du nettoyage, je place des livres usagés et je fais un peu de travail de bureau. J'étais très lente, aujourd'hui ma vitesse s'est améliorée. Cette expérience restera gravée dans ma tête. Je ne pensais pas être capable de faire ce genre d'expérience. Je suis fière de ce que j'ai fait et cette expérience me permettra de travailler à d'autres places.

## POINT DE SERVICE EN MINGANIE



**École de Rivière-au-Tonnerre**



**École de Rivière-Saint-Jean**



**Colette et Irma**

Un, deux, cinq, dix ans maintenant que nous faisons route ensemble. Pour moi, c'est toujours un plaisir partagé et renouvelé de participer aux formations données par M. Bonenfant. Après toutes ces années, je sais qu'on ne sait jamais tout !

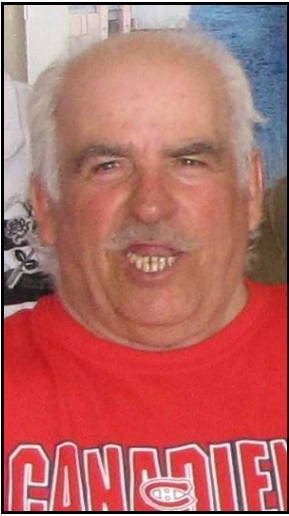
On en a jamais fini d'apprendre sur les autres et sur soi-même, et de s'imprégner de la fragilité des choses. À ces cours, on apprend à se faire davantage confiance, à respecter la personne qu'on est, à s'aimer et à aimer les autres. Finalement, ces cours en alphabétisation m'aident à nourrir encore d'autres projets, d'autres rêves et à servir la vie du mieux que je peux. (Irma)

Je suis nouvelle dans la région de la Minganie. Ces formations me permettent de faire connaissance avec les gens. Cela me permet d'approfondir mes connaissances autant en informatique qu'en français ou en maths, et ce, à mon rythme.

Nous profitons d'un professeur toujours disponible pour répondre à nos questions. Ce qui me donne un plus pour mon Curriculum Vitae. (Marie-Louise)



**Marie-Louise**



**Armand**

Les formations auxquelles je participe m'apportent : une meilleure compréhension de l'informatique et me permet d'en apprendre d'avantage; rencontrer et faire la connaissance de gens sympathiques. Et, le prof est super. (Suzanne)

Bonjour, j'aime venir à l'école pour rencontrer du monde surtout apprendre à lire et à écrire. J'aime beaucoup cela et surtout j'aimerais cela avoir un secondaire dans la vie on ne peut pas tout avoir et je rencontre du monde, ils sont bien gentil, je suis content de rencontrer du monde et surtout on a un bon professeur. Il s'appelle Monsieur Denis, il est bien accueillant et très gentil et très aimable pour nous montrer à apprendre. (Armand)



**Suzanne et Lucille**

Pourquoi la formation en Minganie?

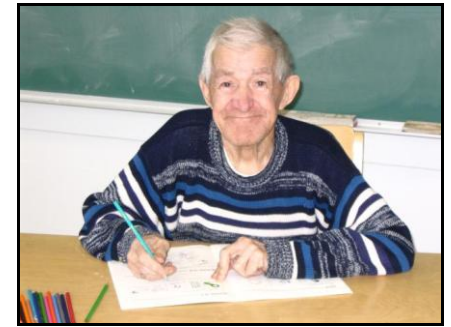
Pour avoir permis à un monsieur de quatre-vingts ans d'apprendre à écrire. Pour avoir permis à ceux qui ont un travail nécessitant la connaissance d'Excel de mieux faire leur travail.



**Jocelyne**

Pour avoir permis à ceux qui connaissaient déjà l'ordinateur de se perfectionner. Pour avoir permis à un jeune qui se sentait rejeté d'être accepté et de s'aimer davantage.

Pour avoir permis aux bébés boomers comme moi qui avaient peur même de toucher la souris croyant qu'elle pouvait peut-être mordre, de l'apprivoiser. Cela nous a permis de découvrir un monde fascinant. (Jocelyne)



**Anselme**

Les rendez-vous au Centre alpha LIRA ; indispensables dans le contexte actuel! Je me considère privilégiée de bénéficier de ces formations dispensées, et ce, gratuitement dans ma région, en Minganie. Bien sûr, Denis, notre professeur est l'élément clé de ce projet. Sa patience est grande et sa méthode pour nous permettre de comprendre les données est facile et compréhensible.

J'espère pouvoir profiter encore longtemps de cette chance d'apprendre à mon rythme. Cela me permet d'améliorer mes connaissances générales autant en français, mathématique, informatique et communication. (Lucie)



**Lucie**

Moi, ces activités m'ont permis de me souvenir de plusieurs choses apprises à l'école primaire et secondaire.

J'ai appris les bases du clavier et les autres logiciels comme Word et Excel et l'amélioration du français écrit. C'est une bonne activité pour rencontrer des gens. (Gilles)



## FRANCISATION



En général, mes apprentissages m'aident à commencer ma nouvelle vie ici. C'est comme un accueil chaleureux de la ville. J'aimerais montrer ma gratitude au professeur

Je participe à la formation depuis deux mois. Je viens ici pour apprendre le français parce que je suis cubaine et je parle espagnol. Et, ici j'ai l'occasion d'apprendre la langue française.

Maintenant, je suis capable de comprendre beaucoup plus avec l'aide de mon professeur et de mes collègues d'étude. Quand je serai capable d'écrire et de lire moi-même, je voudrais commencer à étudier parce qu'il me plait ainsi. Je peux aussi intégrer avec plus de facilité la culture du pays (Dily de Cuba).



## FORMATION CONTINUE



Bonjour, je suis des cours au Centre alpha LIRA depuis octobre 2010. Je participe aux ateliers à temps partiel parce que je travaille aussi. Pour moi, suivre des cours au Centre est quelque chose de très important.

Ça me donne la possibilité de mieux comprendre la grammaire française, de pouvoir écrire et corriger mes fautes d'orthographe et aussi m'aider à être plus à l'aise avec mes compagnons de travail et de formation. Je veux peut-être un jour retourner aux études et finir mon secondaire. (Roberto)

J'ai su de bouche à oreille qu'il allait se donner une formation sur l'utilisation de base d'un ordinateur. Si j'ai décidé de suivre cette formation, c'est avant tout pour ma formation personnelle et d'acquérir de ce fait un nouveau moyen de communication. (Marjolaine)

J'ai du plaisir à faire partie du cours d'initiation à l'informatique, dernier espoir de maîtriser celle-ci en vue d'enfin me débrouiller avec ces " nouveaux crayons ". Je suis déçue voyant venir la fin de l'enseignement je suis désespérée et vais devoir me tourner vers les manuels. J'y apprend à mieux me connaître, à socialiser, reconnaître et gérer la colère, la frustration, l'agitation, l'impatience, la honte tant bien que mal essayant de m'adapter autrement à l'âge adulte, pas évident, essai et erreur. Merci de vos efforts pour ma réintégration future. (Marguerite)



Depuis un certain temps, je me disais qu'être illettré aujourd'hui, c'est ne pas pouvoir se servir d'un ordinateur. J'ai suivi un cours d'informatique dans le passé mais je suis restée très craintive, toujours peur de "boguer" l'ordinateur.

J'ai été informé par une connaissance qu'il se donnait des cours d'informatique au Centre alpha LIRA et que c'était super. Je vais vous parler maintenant de mon expérience. Le professeur possède bien sa matière, enseigne avec une patience d'ange et n'a pas peur de donner des explications supplémentaires lorsque ce n'est pas compris et le fait souvent sur son temps.

Je terminerais en vous recommandant fortement les cours d'informatique avec le Centre alpha LIRA. (Lisette)



---

*La réalisation de ce recueil a été possible grâce à une contribution financière de la Commission des partenaires du marché du travail dans le cadre du programme Les initiatives de la Commission du Fonds de développement et de reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre 2010-2011. Cette subvention vient soutenir les activités réalisées dans le cadre de la 9<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise des adultes en formation pour la région de la Côte-Nord.*

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DES ADULTES EN FORMATION



La Semaine québécoise des adultes en formation a comme objectifs de promouvoir les diverses possibilités d'apprentissage, de sensibiliser la population à la formation tout au long de la vie et de mettre en évidence le lien entre l'apprentissage et l'emploi.

Le Québec n'est pas le seul endroit au monde où se tient un tel événement. Plus de 50 pays consacrent un moment de l'année à célébrer les adultes en formation et à reconnaître leur apprentissage.

L'Institut de coopération pour l'éducation des adultes (ICÉA), organisme sans but lucratif jouant un rôle de premier plan sur des questions telles l'éducation populaire, les communications, l'alphabétisation, la formation de base et professionnelle, réalise l'événement la *Semaine québécoise des adultes en formation* depuis 2002. Donc, depuis maintenant 9 ans, le Centre alpha LIRA organise des activités de promotion et de reconnaissance.

Enfin, pour en savoir davantage, n'hésitez pas à visiter le site Internet de la *Semaine québécoise des adultes en formation*: [www.adulteenformation.com](http://www.adulteenformation.com)

SEMAINE QUÉBÉCOISE  
DES ADULTES EN  
FORMATION

MILLE ET UNE  
FAÇONS D'APPRENDRE

CENTRE



Éducation populaire

460-A, PLACE DU COMMERCE  
SEPT-ÎLES, QC G4R 2Z6

TÉLÉPHONE : 418-968-9843  
TÉLÉCOPIEUR : 418-968-0990

formation@centrealphalira.org  
www.centrealphalira.org

Plus de 25 ans  
d'apprentissage  
et de partage !